

**GUATEMALA | BELIZE | MEXIKO**

## Wunderwelt der Maya

### Tag 1: Abflug vom Heimatflughafen – Ankunft Guatemala

#### Ankunft Guatemala

Heute Morgen startet Ihre Reise von Ihrem Heimatflughafen ins Reich der Maya. Noch am Abend desselben Tages erreichen wir Guatemala-Stadt und werden von unserer Reiseleitung am Flughafen begrüßt. Nach einer zirka einstündigen Fahrt erreichen wir die prächtige Kolonialstadt Antigua und ruhen uns von der Anreise aus.

### Tag 2: Antigua – Stadtbesichtigung

#### ✓ Frühstück

#### Stadtbesichtigung Antigua

Das farbenfrohe Antigua wird gerne als lebendiges Kulturdenkmal bezeichnet und so wundern wir uns bei unserem heutigen Stadtrundgang nicht, dass dieses beschauliche Städtchen 1975 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde. An jeder Ecke warten Zeitzeichen barocker Kolonialarchitektur darauf, von uns entdeckt zu werden. Nach und nach wird uns klar, warum Antigua über 200 Jahre wirtschaftliches, geistiges und kulturelles Zentrum Mittelamerikas war.

### Tag 3: Aufstieg auf den Pacaya Vulkan

#### ✓ Frühstück

#### Pacaya Vulkan

Heute steht ein absolutes Highlight unserer Reise auf dem Programm: die Besteigung des Pacaya-Vulkans! Der 2.552 Meter hohe Vulkan gehört zu den aktivsten Guatemalas und bietet uns ein unvergessliches Erlebnis der Urgewalten der Erde. Ob man den Vulkan in Begleitung unseres Guides erklimmt oder lieber die charmante Kolonialstadt Antigua erkundet, kann frei entschieden werden.

Der ca. 2-stündige Aufstieg ist durch die Temperatur und hohe Luftfeuchtigkeit mittelschwer bis vereinzelt schwierig, lässt sich jedoch auch auf dem Rücken eines Pferdes bewältigen (optional, 18 USD p. P. je nach Verfügbarkeit, oft kann nur der Auf- und Abstieg und nicht nur der Abstieg gebucht werden). Je nach aktueller Aktivität des Vulkans können wir mit etwas Glück die Glut der Lava sehen. Wer möchte, kann – wenn die Bedingungen es zulassen – mitgebrachte Marshmallows über vulkanischer Hitze rösten.

Alternativ kann man in Antigua über die farbenfrohen Märkte bummeln, die beeindruckende Architektur bewundern und einfach die entspannte Atmosphäre genießen.

**Hinweis:** Die Lava ist nicht immer sichtbar. Je nach Aktivität des Vulkans kann auch eine alternative Wanderroute gewählt werden.

### Tag 4: Antigua – Atitlán See

#### ✓ Frühstück    ✓ Mittagessen

#### Fahrt zum Atitlán See

#### Besuch des Marktes von Chichicastenango

#### Kirche San Tomás

Gut erholt vom gestrigen Erlebnis setzen wir heute unsere Reise in Richtung Atitlán See fort, der schon von Aldous Huxley als „schönster See der Welt“ betitelt wurde. Unterwegs machen wir halt in Chichicastenango und besuchen den hiesigen farbenfrohen Markt (donnerstags und sonntags). Während wir zwischen den bunten Ständen flanieren, erleben

wir Verkäufer und Kunden beim leidenschaftlichen Feilschen und entdecken vertraute, aber auch außergewöhnliche Gerüche. In der weißen Kirche San Tomás staunen wir über den allesumfassenden Mix aus Katholizismus und Kultur der Mayas und können uns vorstellen, wie die Dominikaner versuchten, die Mayas zu missionieren. Auch auf dem nahe gelegenen, pittoresken Friedhof lässt sich die kulturelle Fusion beim Beobachten eines Schamanen Rituals hautnah erleben. Am Atitlán See angekommen haben wir den Rest des Tages zur freien Verfügung.

### Tag 5: Santa Cruz, Jaibalito & San Juan La Laguna

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Panorama-Wanderung am See

Mittagessen bei einheimischer Familie

Besuch einer lokalen Kooperative

Nach dem Frühstück machen wir uns per Boot auf den Weg nach San Juan La Laguna. Mit seinen drei Vulkanen gilt der Atitlán-See als einer der schönsten Seen Lateinamerikas. Erst gegen Ende des letzten Jahrhunderts wurden einige Orte am See auf dem Landweg erschlossen und so wurden durch die Abgeschiedenheit viele Mayatradiotionen bewahrt. Nachdem wir auf einem Markt Zutaten gekauft haben werden wir in San Juan La Laguna, das wir wieder auf dem Seeweg erreichen, von einer einheimischen Familie zum Mittagessen eingeladen. Während diese unsere gekauften Zutaten verarbeitet, machen wir einen Spaziergang zum Aussichtspunkt von San Juan um die Vulkane zu bewundern. Wenn unsere Geschmackssinne von traditionellen Gerichten verzaubert wurden machen wir uns auf den Weg zu einer lokalen Kooperative in der die Möglichkeit besteht lokal produzierte Artikel zu kaufen, ehe wir unsere Rückfahrt nach Panajachel antreten.

### Tag 6: Atitlán See – Guatemala Stadt

✓ Frühstück ✓ Mittagessen ✓ Abendessen

Fahrt nach Guatemala-Stadt

Besichtigung der Ruinen von Iximché

Voller neuer Eindrücke lassen wir heute den Aitlán See hinter uns und treten unsere Reise in Richtung Guatemala Stadt an. Unterwegs entdecken wir noch die Ruinen Iximché, die von den Cakchiquels im Jahre 1470 gegründet wurden. Bei unserer Ertkundungstour erkennen wir die Fundamente der Plazas, Tempelpyramiden, Ballspielplätzen und Opferstätten. Im Gegensatz zu vielen älteren Vorbildern besticht Iximché durch Ihre Ruhe und die herrliche Lage und bietet uns einen Platz zum Verweilen und Träumen. Am Abend kommen wir in Guatemala Stadt zu einem Abendessen zusammen.

### Tag 7: Guatemala-Stadt - Cobán

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Quetzal Beobachtung in den Verapaces

leichte Wanderung durch den Nebelwald

Rundgang durch das Orchideen-Biotop

Am frühen Morgen machen wir uns gestärkt auf den Weg in die Verapaces, die herrlich grüne Gegend rund um Cobán. Das Gebiet ist schon seit über dreitausend Jahren besiedelt und war eine der Regionen, die besonders starken Widerstand gegen die spanischen Conquistadores leisteten. Hier wollen wir versuchen, das Wappentier Guatemalas zu sehen: den Quetzal! Mit seinen beeindruckenden bunten Federn schmückten sich schon die Maya-Könige. Bei einer leichten Wanderung bestaunen wir auch einige kleine Wasserfälle und die Flora des tropischen Nebelwaldes mit ihren Moosen und Farnen. Besonders farbenfroh wird es bei unserem Spaziergang durch das Orchideen-Biotop, das sich dem Schutz und Erhalt der einheimischen Pflanzenvielfalt verschrieben hat.

## Tag 8: Cobán: Semuc Champey – Lanquín-Höhlen

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Ausflug zum Semuc Champey

Tour durch die Lanquín-Höhlen.

Heute ist Zeit für gleich zwei Erlebnisausflüge! Mit dem Pick-up-Truck geht es zunächst über eine kurvige Strecke zum Semuc Champey. Ein recht steiler Pfad führt uns zu einem Aussichtspunkt, von dem aus wir einen tollen Blick auf die vielen größeren und kleineren türkisgrünen Becken genießen, die der Cahabón-Fluss hier treppenartig formt. Anschließend lädt das kristallklare Wasser zu einem erfrischenden Bad in den natürlichen Pools der Sinterterrassen ein. Wer nicht mit zum Aussichtspunkt wandern möchte, kann sich auch direkt ins kühle Nass der Naturbecken stürzen. Wir fahren weiter zu den Lanquín-Höhlen. Eine mystische Stimmung geht von dem komplexen Höhlensystem aus, in dem der Legende nach der Lanquín-Fluss entspringt. Nehmen Sie Ihre Badeschuhe mit, denn unser Rundgang führt uns nicht nur auf trockenen Wegen durch die Höhle – einen Teil der Strecke legen wir auch im Wasser zurück!

## Tag 9: Cobán – Rio Dulce

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Panoramafahrt nach Rio Dulce

Freizeit in unserer Dschungel-Lodge

Voller neuer Eindrücke brechen wir heute auf zu unserer 5-stündigen Fahrt in den karibisch geprägten Teil Guatemalas in Richtung Rio Dulce. Auf unserem Weg kommen wir an vielen Dörfern und Kleinstädten vorbei und können das lebendige Treiben auf uns wirken lassen. Da solch eine Fahrt bekanntlich hungrig macht, machen wir zum Mittagessen einen Zwischenstopp. Je nach Ankunftszeit in unserer schönen Lodge haben wir etwas Zeit zur freien Verfügung, um die ersten Tage unseres Abenteuers bei einem kühlen Getränk Revue passieren zu lassen.

## Tag 10: Flussfahrt auf dem Rio Dulce – Livingston – Flores

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Flussfahrt durch den Nationalpark Rio Dulce

Weiterreise nach Flores

Ein weiteres Naturerlebnis steht heute auf unserem Programm: Wir steigen nach dem Frühstück in unser motorisiertes Boot und brechen auf in die hiesige, wunderschöne Natur. Vorbei an Yachthäfen und kleinen Hütten fahren wir zunächst auf dem Teil des Flusses, der sich fast zu einem See ausgebreitet hat, bis zu einer beinahe überbevölkerten Vogelinsel. Hier kündigt sich der mit Mangroven gesäumte Canyon des Nationalparks Rio Dulce an, wo wir mit etwas Glück Seekühe, Tapire oder sogar Krokodile beobachten können. In Livingston angekommen probieren wir eine typische Fischsuppe nach Maya-Art ehe wir auf selbem Weg wieder zu unserem Ausgangspunkt zurückkehren.

Im Anschluss machen wir uns auf in die Petén-Region, dem Hochzentrum der Maya-Kultur. Durch eine abwechslungsreiche Landschaft führt uns unsere Strecke in den Norden bis nach Flores am Petén Itzá See. Der Abend steht uns zur freien Verfügung, um das charmante Städtchen mit seinen vielen Cafés und Bars für sich selbst zu entdecken. Unser Reiseleiter verrät Ihnen bestimmt, von welchem Café aus man den besten Blick auf den See hat!

## Tag 11: Flores: Besichtigung von Tikal

✓ Frühstück

Besichtigung des UNESCO Weltkulturerbe Tikal

Fans von Kultur und Mystik werden sich sicher schon auf den heutigen Tag gefreut haben: Wir besichtigen die sagenumwobene Maya-Stadt Tikal, die als das eindrucksvollste Beispiel aus der Zeit der klassischen Hochkultur zwischen dem 5. Und 9. Jahrhundert n. Chr. gilt. 1840 wiederentdeckt, war die Stadt vom Dschungel überwuchert und auch heute

verleiht die umliegende Natur dem Ort eine ganz besondere Atmosphäre. Tikal ist UNESCO Weltkulturerbe und besitzt die höchsten Pyramiden des alten Mayalandes. Falls bisher noch nicht geschehen wird uns hier sicherlich das große, architektonische Stilempfinden der Maya bewusst und zieht uns in seinen Bann.

### Tag 12: Flores – Caye Caulker (Belize)

✓ Frühstück

Reise zum Inselparadies Caye Caulker

Besuch von "The Split"

Heute sagen wir Guatemala Lebewohl und brechen auf in Richtung Belize, wo karibische Paradiese darauf warten, von uns erkundet zu werden.

Unsere Fahrt führt uns über Belize City per Wassertaxi schließlich zu unserem heutigen Tagesziel, der bloß acht Kilometer langen und zwei Kilometer breiten Sonneninsel Caye Caulker. Hier fragen wir uns, ob jemand auf die Pausetaste gedrückt hat, denn nirgendwo sonst geht es so tiefenentspannt zu wie hier. Da wundert es uns auch nicht, dass das Motto der Insel „Go Slow“ ist. Nach dem Check-In lassen wir die Schuhe im Koffer und können zum Beispiel zu „The Split“ laufen. Hier hat ein Hurrikan vor einiger Zeit die Insel entzweit und der Ort ist am Abend ein guter Anlaufpunkt, um den Sonnenuntergang bei einem leckeren Cocktail zu genießen.

### Tag 13: Caye Caulker: Ausflug Shark Ray Alley

✓ Frühstück

Schnorcheln an der Shark Ray Alley

Freizeit auf Caye Caulker

Ein Erlebnis der besonderen Art steht heute auf unserem Programm: Mit unserem Ausflugsboot machen wir uns auf um die Unterwasserwelt des zweit größten Barrier Reefs der Welt zu entdecken. Unser Ziel ist die Shark Ray Alley, ein bei Kennern beliebter Platz für hautnahe Tiererlebnisse: Hier lassen sich Stachelrochen, Ammenhaie sowie Meeresschildkröten aus nächster Nähe bewundern, wir müssen jedoch keine Angst haben, denn die Tiere haben es nicht auf uns abgesehen. Zurück an Land steht uns der Rest des Tages für einen entspannten Spaziergang über die Insel zur freien Verfügung.

### Tag 14: Caye Caulker - Bacalar

✓ Frühstück

Weiterfahrt nach Bacalar (Mexiko)

Relaxed und ausgeruht verlassen wir heute unsere liebgewonnene Insel und steigen in ein Wassertaxi in Richtung Belize City. Von dort reisen wir weiter über die mexikanische Grenze zur Lagune von Bacalar, die auch als Lagune der sieben Farben bekannt ist. Die Lagune ist ein Zusammenschluss von mehreren Cenoten welche insbesondere im Bundesstaat Quintana Roo zahlreich vertreten sind. Je nach Lichteinfall schimmert das Wasser der Lagune von Bacalar in idyllischen Blau- und Grüntönen und lädt zu einem erfrischenden Bad ein. Falls wir aber noch das belizianische Lebensgefühl im Blut haben können wir an den palmengesäumten Ufern auch einfach nur die Seele baumeln lassen.

### Tag 15: Bacalar – Merida

✓ Frühstück

Fahrt nach Mérida

Der Vormittag steht Ihnen zur freien Verfügung damit Sie genug Zeit haben, die Lagune von Bacalar zu genießen.

Wir setzen unsere Reise nach Mérida fort, auch bekannt als die "weiße Stadt". In diesem lebhaften Städtchen laden eine Vielzahl von Restaurants und Bars mit schönen Innenhöfen oder gemütlichen Sitzplätzen direkt an der Fußgängerzone

zum Verweilen ein.

## Tag 16: Merida - Uxmal - Stadtbesichtigung Merida & Freizeit

### ✓ Frühstück

- Besichtigung von Uxmal
- Stadtrundfahrt durch Mérida
- Zeit zur freien Verfügung

Nach ein paar Tagen voller Naturerlebnissen widmen wir uns heute wieder den Mayas. Unsere Fahrt führt uns nach Uxmal, wo wir bei einer Besichtigung der Ruinenanlage in die spätklassische Maya-Epoche eintauchen. Die zu Ehren des Regengottes Chac zwischen 600 und 950 n. Chr. errichtete Anlage gilt neben Chichén Itzá als das bedeutendste archäologische Zeugnis Yucatáns. Am Nachmittag unternehmen wir eine gemütliche Panoramafahrt durch die Hauptstadt des Bundesstaates Yucatán um Mérida besser kennen zu lernen. Die Stadt beherbergt unter anderem die Catedral de San Ildefons, die als älteste Kirche auf dem amerikanischen Festland gilt. Auch das rot angestrichene Rathaus mit seinem markanten Uhrturm ist sehenswert, denn hier wurde 1821 die Unabhängigkeit Yucatans ausgerufen. Anschließend haben wir Freizeit um die Kolonialstadt ganz für uns selbst zu entdecken. Wer eine farbenfrohe Hängematte oder typisch yucatekisches Kunsthandwerk erwerben möchte, hat in Mérida die Qual der Wahl.

## Tag 17: Merida – Chichén Itzá

### ✓ Frühstück

- Ruinen von Chichén Itzá
- Optional: Ton- und Lichtshow am Abend

Ein kulturelles Highlight jagt das nächste – und auch der heutige Tag lässt diesbezüglich keine Wünsche offen: Früh morgens brechen wir zu den Ruinen von Chichén Itzá auf. Die ehemalige Hauptstadt der Mayas gilt heute als eines der Wahrzeichen Mexikos und gehört zu den „7 neuen Weltwundern der Neuzeit“. Die Siedlung, die von der gewaltigen Kukulkán-Pyramide beherrscht wird, wurde im sechsten Jahrhundert gegründet, hat einen Durchmesser von gut zwei Kilometern und war ein rituelles und administratives Zentrum. Nach einer ausführlichen Tour durch die imposante Ruinenanlage (hier fühlte sich selbst der größte Papaya Tours Mitarbeiter klein) haben wir die Chance in einer schönen Cenote zu baden. Wer abends noch nicht genug von Ruinen hat kann die Kukulkán Pyramide bei einer Ton- und Lichtshow in einer ganz besonderen Atmosphäre erleben (optional, vor Ort buchbar, 46 USD p. P., findet von Mi-So statt, Beginn 19:00 Uhr).

## Tag 18: Chichen Itza – Tulúm – Akumal

### ✓ Frühstück    ✓ Mittagessen

- Fahrt an die Karibikküste
- Besuch der Ausgrabungsstätte Tulúm

Nach dem Frühstück machen wir uns auf den Weg in Richtung Karibikküste. Hier erkunden wir zunächst die wunderschöne Ausgrabungsstätte in Tulúm. Es sind weniger gewaltige Bauten, als vielmehr die einmalige Lage direkt über dem türkisfarbenen Meer, die hier beeindruckt.

Anschließend fahren wir zum beschaulichen Badeort Akumal, der in der Sprache der Mayas „Land der Schildkröten“ bedeutet. Auch heute ist der Ort einer der besten weltweit um Meeresschildkröten beim Schnorcheln zu entdecken. Optional haben Sie hier die Möglichkeit eine geführte Schwimm-Tour mit Schildkrötenbeobachtung zu buchen. Auf respektvolle Weise können Sie sich schwimmend zusammen mit einem erfahrenen Guide den Schildkröten nähern (optional, 50 USD p. P. ab 6 Personen 38 USD p. P., am Tag vorher der Reiseleitung Bescheid geben.) Nach dem Check-In in unser Domizil verabschiedet sich Ihre Reiseleitung und Sie können den restlichen Tag je nach Lust und Laune gestalten.

*Hinweis: Bei dem optionalen Ausflug kann nicht garantiert werden, dass man viele Schildkröten sieht, Ausflug je nach Verfügbarkeit und Wetter.*

## Tag 19: Stranderholung in Akumal

✓ Frühstück

Stranderholung in Akumal

Optional: Tagesausflug nach Sian Ka'an.

Akumal liegt in einer herrlichen Bucht und lockt mit seinen weißen Stränden und glasklarem Wasser zum Sonnenbaden und Entspannen. Hier können wir unsere Akkus aufladen und die vielen Eindrücke der letzten Wochen etwas sacken lassen. Wer es aktiver mag kann sich an der Rezeption des Hotels über verschiedene Ausflugsmöglichkeiten beraten lassen oder lehnt sich beim Tauchcenter Schnorchel-Ausrüstung aus (optional, Schnorchel-Ausrüstung 20 USD p. P., eine geführte Tour 60 USD p. P.).

Zum Beispiel haben Sie die Möglichkeit einen Tagesausflug nach Sian Ka'an, das größte Naturschutzgebiet im Bundesstaat Quintana Roo zu buchen (optional, 149 USD p. P., vor Ort zahlbar). Bei dieser Tour können Sie sowohl vieles über die Natur, Pflanzen und Vögel, als auch über die Kultur und Geschichte der Maya lernen - zu Fuß und auf dem Wasser. Begleitet von einem erfahrenen Führer wandern Sie durch den Dschungel und fahren mit dem Kajak durch dichte Mangrovenwälder. Sie verlassen das Boot und laufen ein paar Meter, bis Sie zu dem Maya Tempel Xlapac gelangen. Danach ist es Zeit sich im Wasser abzukühlen und sich für eine Weile auf einem kleinen Kanal treiben zu lassen. Danach fahren Sie mit dem Boot weiter auf der Lagune Chunyaxché und beenden den Tag mit einem Lunch an einer der vielen Wassergrotten, hier Cenotes genannt.

## Tag 20: Stranderholung in Akumal

✓ Frühstück

Stranderholung in Akumal

Auch der heutige Tag steht uns nochmal komplett zur freien Verfügung. Wir werden nun doch etwas wehmütig, da wir schon morgen der schönen Karibik Lebewohl sagen müssen und merken wie schnell die Zeit doch vergeht wenn man es sich gut gehen lässt.

Falls Sie Ihren Aufenthalt in Akumal oder an einem anderen Ort verlängern möchten sprechen Sie uns gerne vor Buchung an.

## Tag 21: Akumal – Cancún-Heimreise

✓ Frühstück

Abreise

Die Koffer sind gepackt und die Speicherkarten unserer Kameras voll. Je nach Abflugzeit holt uns unser Bus ein letztes Mal ab und bringt uns zum Flughafen, wo wir uns von unseren Mitreisenden und Mexiko verabschieden und für den Heimflug einchecken.

## Tag 22: Ankunft in der Heimat

Herzlich Willkommen zu Hause! Wir hoffen, Sie hatten eine spannende und erlebnisreiche Reise mit Papaya Tours!