

**KUBA**

# Nostalgie und Traumstrände

**Tag 1: Reisebeginn**

Nach langer Vorfreude startet heute unsere Reise in die Karibik. Noch am selben Tag erreichen wir Havanna, die lebendige Metropole Kubas. Unser Reiseleiter heißt uns am Flughafen Herzlich Willkommen und bringt uns in unser Hotel. Der Rest des Abends steht uns zu freien Verfügung, um in Ruhe anzukommen.

**Tag 2: Havanna Stadtbesichtigung**

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Stadtrundgang durch das historische  
Stadtrundfahrt in einem nostalgischen Oldtimer-Cabrio  
Cocktail im Hotel Nacional

Heute entdecken wir das Herz Havannas – eine Stadt voller Geschichten und Kontraste. Bei einem Spaziergang durch die kopfsteingepflasterten Gassen von Alt-Havanna, UNESCO-Weltkulturerbe, erleben wir die koloniale Pracht rund um Kathedralenplatz, Plaza Vieja und Palast der Generalkapitäne.

Anschließend genießen wir kubanische Küche mit traumhaftem Blick über die Bucht im stimmungsvollen Paladar La Moneda Cubana.

Am Nachmittag fahren wir stilecht in nostalgischen Oldtimer-Cabrios entlang des Malecón, vorbei an prachtvollen Avenidas und zum imposanten Revolutionsplatz. Ein Cocktail im legendären Hotel Nacional rundet diesen erlebnisreichen Tag mit einem Hauch kubanischer Eleganz ab.

**Tag 3: Havanna - Playas del Este - Havanna**

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Sozialprojekt Muraleando  
Freier Nachmittag am Strand Playa del Este

Vormittags erkunden wir das soziale Projekt Muraleando - ein zu Kunst gewordenes Stadtviertel. Hier erleben wir live den Einfallsreichtum der Kubaner, die den Standort einer ehemaligen Müllkippe und eines alten Wasserturms in einen Kunstraum verwandelten. Wir haben Zeit die erstaunlichen und bunten Kunstwerke zu bestaunen und erfahren mehr über die Entwicklung dieses Gemeinschaftsprojekts. Am Nachmittag können wir uns im kristallklaren Wasser an der Playa del Este erfrischen, der weiße Sandstrand zieht sich über sechs Kilometer, Karibikfeeling pur.

**Hinweis:** An diesem Tag ist ein Tagespass im Hotel Blau Arenal Habana Beach inkludiert. Dieser umfasst Zugang zum Strand, die Nutzung von Pool und Strandliegen sowie den All-Inclusive Gastronomie-Service mit Open Bar und Mittagessen im Buffetrestaurant (10:00-17:00 Uhr).

**Tag 4: Havanna - Las Terrazas - Viñales**

✓ Frühstück

Besuch des Havanna Club Rum Museums  
Biosphärenreservat Sierra Rosario  
Bauernkommune Las Terrazas  
Fahrt nach Viñales

Der Tag beginnt mit einem besonderen Erlebnis im Herzen der Altstadt Havannas: dem Besuch des Havanna Club Rum

Der Tag beginnt mit einem besonderen Erlebnis im Herzen der Altstadt Havannas: dem Besuch des Havana Club Rum Museums. In einem kolonialen Herrenhaus entdecken wir die Ursprünge von Kubas berühmtestem Getränk – vom Schneiden des Zuckerrohrs über die Destillation bis hin zur Lagerung in den alten Reifekellern. Am Ende der Führung genießen wir eine Kostprobe dieses karibischen Elixiers (1 Glas Rum inkl.).

Anschließend führt uns die Tabakroute Richtung Westen in die Provinz Pinar del Río. Unterwegs machen wir Halt im Biosphärenreservat Sierra del Rosario und besuchen die Comunidad Las Terrazas. Beim Spaziergang durch die auf Stelzen gebauten Häuser am See erfahren wir mehr über das außergewöhnliche Aufforstungsprojekt und das Leben der Bewohner. Auch die Ruinen einer alten Kaffeeplantage aus dem Jahr 1801 gehören dazu – samt originalem Mahlstein „tijona“, den Baracken der Sklaven und dem Herrenhaus.

In der Dorfmitte kehren wir ins Café María ein. Hier genießen wir eine der vielen lokalen Kaffeespezialitäten und den Blick vom Balkon auf die Gemeinde, bevor wir weiter ins Viñales-Tal fahren.

Im Mirador Los Jazmines erwartet uns ein unvergesslicher Panoramablick: das üppig-grüne Viñales-Tal mit seinen charakteristischen Mogotes – den kugelförmigen Kalksteinfelsen, die wie Monumente aus der Landschaft ragen.

Zum Abschluss besuchen wir eine Tabakfarm und erhalten spannende Einblicke in den Anbau und die Verarbeitung der weltberühmten kubanischen Zigarren. Bei einem Rundgang über die Felder und durch ein Trockenhaus lernen wir mehr über diese jahrhundertealte Tradition, die noch heute mit viel Handarbeit und Erfahrung von Generation zu Generation weitergegeben wird.

## Tag 5: Viñales

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Trekking im Tal von Viñales

Gemeinde "Los Acuáticos"

Wandmalerei "Mural de la Prehistoria"

Optional: weitere Wanderungen auf eigene Faust

Optional: Mountainbike Tour

Wir treffen uns am Dorfplatz von Viñales, wo unser lokaler Guide uns abholt und mit dem Transportmittel zum Ausgangspunkt des Naturpfades bringt. Von hier beginnt unser kleines Abenteuer: eine Wanderung hinauf zur abgelegenen Siedlung Los Acuáticos, die 1943 von Antonia Izquierdo gegründet wurde. Sie glaubte an die heilenden und therapeutischen Eigenschaften des Quellwassers, nach dem das Dorf benannt ist.

Auch wenn der letzte Hüter dieses Wissens 2002 verstorben ist, halten die wenigen verbliebenen Bewohner bis heute an der Tradition fest. Hier können wir auf einer der Veranden in einem Schaukelstuhl Platz nehmen, einen köstlichen Kaffee genießen und den einzigartigen Ausblick über das Valle de la Penitencia und das Valle del Palmarito bewundern.

Nach spannenden Einblicken in die Geschichte und das Leben der Einheimischen machen wir uns auf den Rückweg durch das Penitencia-Tal. Zum Abschluss erreichen wir das Dos Hermanas-Tal, wo die Wanderung in der Nähe des bekannten Wandgemäldes Mural de la Prehistoria endet. Danach bringt uns unser Transportmittel wieder zurück nach Viñales.

## Tag 6: Viñales – Schweinebucht

✓ Frühstück ✓ Abendessen

Casa del Zunzún

Naturpool & Höhle - Cueva de los Peces

Am Morgen fahren wir auf die Halbinsel Península de Zapata, das bekannteste Naturschutzgebiet Kubas. Hier erwarten uns unberührte Landschaften, eine beeindruckende Vielfalt an Pflanzen und Tieren – und ein Ort von historischer Bedeutung, war dies doch 1961 der Schauplatz der missglückten US-Invasion in der Schweinebucht.

Zunächst besuchen wir die Casa del Zunzún. Auf dem idyllischen Grundstück von Bernabé können wir zahlreiche kubanische Vogelarten beobachten, darunter den Nationalvogel Toco-toco und den winzigen Zunzuncito – den kleinsten Kolibri der Welt, der uns vielleicht sogar aus der Hand trinkt.

Ein weiteres Highlight ist die Cueva de los Peces. Diese wunderschöne Karsthöhle, die durch einen Tunnel mit dem Meer verbunden ist, bildet einen tiefen Naturpool, der zum Baden, Schnorcheln und Tauchen einlädt. Auch der kleine Strand

mit türkisblauem Wasser lädt zu einer Pause ein, bevor wir die Eindrücke dieses Naturparadieses auf uns wirken lassen.ein.

## **Tag 7: Playa Larga - Cienfuegos**

### ✓ Frühstück

Wanderung Naturpfad Sendero Enigma de las Rocas  
Historisches Cienfuegos

Ein toller Ausflug wartet auf uns Naturliebhaber. Heute begeben wir uns abseits der bekannten Pfade auf den Sendero Enigma de las Rocas Naturpfad eingebettet in einer Felsen und Höhlenlandschaft. Inmitten der üppigen Vegetation entdecken wir bunte Vögel und mit Süßwasser gefüllte Gesteinshöhlen. Die natürlichen Gesteinsbecken, auch Cenote genannt, mit ihren schillernden türkisen Farben und ihrer Vegetation sind faszinierend. Mit etwas Glück entdecken wir eine Schildkröte und auch Krokodile sollen hier leben. Anschließend brechen wir in die französisch geprägte Stadt Cienfuegos auf. Während einer Stadtführung bestaunen wir die herrschaftlichen Villen am Paseo de Prado und die prachtvolle Architektur am Parque José Martí. Vorbei an den mondänen Palästen der Zuckerbarone, die sich rund um den sehenswerten Parque Martí konzentrieren, merken wir schnell, dass Cienfuegos - auch die "Perle des Südens" genannt - bis heute eine der wohlhabendsten Städte des Inselstaats ist. Zum Abschluss besuchen wir den berühmten Palacio de Valle. Dieses Wahrzeichen der Stadt wurde 1917 für den Zuckerbaron Acisclo del Valle Blanco erbaut und begeistert noch heute mit seiner einzigartigen Mischung verschiedener Architekturstile. Bei einem Cocktail lassen wir den Tag in diesem prachtvollen Ambiente ausklingen.

## **Tag 8: Cienfuegos- Trinidad**

### ✓ Frühstück

Stadtführung historisches Trinidad  
Live Musik

Zwischen den grünbewaldeten Bergen der Sierra del Escambray gelegen, begrüßt uns heute die spanische Kolonialstadt Trinidad. Das koloniale Kleinod wurde bereits 1988 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Ihr historischer Stadtkern gilt als Musterbeispiel des spanischen Barock. Wir schlendern bei unserem Stadtrundgang über die gut erhaltenen Kopfsteinpflasterstraßen, auf denen Pferdekutschen ein ebenso selbstverständlicher Anblick sind wie Oldtimer aus den 50er Jahren und bestaunen die liebevoll renovierten pastellfarbenen Kolonialhäuser mit ihren typischen roten Lehmziegeln. Trotz seiner Beliebtheit besitzt Trinidad immer noch den leicht verschlafenen Charme eines karibischen Fischerorts. Im Palenque de los Congos Reales können wir nach der Stadtbesichtigung Live-Musik lauschen und zu kubanischen Rhythmen tanzen.

## **Tag 9: Trinidad - Valle de los Ingenios**

### ✓ Frühstück

UNESCO Weltkulturerbestadt Trinidad  
Fahrradtour durch das Valle de Los Ingenios

Ein sportliches Highlight wartet heute auf uns aber keine Sorge, die Puste wird uns auf unserer moderaten Fahrradtour nicht ausgehen. Auf unserer Fahrradtour erleben wir Trinidad und die Umgebung noch einmal aus einer ganz anderen Perspektive. Unser Ausflug führt uns in das nahegelegene Valle de los Ingenios, ein grünes Tal und UNESCO Weltkulturerbestätte. In diesem Tal standen einmal 57 Zuckermühlen. Hier entdecken wir zwischen idyllischen Feldern und Königspalmen die Ruinen zahlreicher Zuckermühlen und Gutshäuser aus vergangenen Jahrhunderten. Im Herrenhaus der Familie Ignaza im gleichnamigen Dorf erfahren wir mehr darüber, wie das Leben der Gutsherren und deren Sklaven einmal ausgesehen hat. Ein spannendes Bauwerk ist der 52 m hohe Turm, der zur Überwachung der Sklaven diente. Vom Turm aus können wir einen wunderschönen Ausblick über das grüne Tal genießen.

## Tag 10: Trinidad – Nationalpark Topes de Collantes

✓ Frühstück

Nationalpark Topes de Collantes

Wanderung Wasserfall El Rocío

Am Morgen fahren wir hinauf in den Höhenkurort Topes de Collantes (800 m) in der Sierra del Escambray, dem zweithöchsten Gebirgszug Kubas. Auf der kurvenreichen Straße durch den Regenwald genießen wir atemberaubende Ausblicke und legen einen Fotostopp mit Panorama über das Karibische Meer ein.

Im Parque Guanayara unternehmen wir eine ca. 2–3-stündige Wanderung auf der Route Centinelas del Rio Melodioso. Der Pfad führt uns durch üppige Vegetation entlang des Flusses, über schmale Baumstamm- und Hängebrücken bis zum Wasserfall El Rocío. Ein besonderes Highlight ist das smaragdgrün schimmernde Naturbecken El Venado: Eingebettet zwischen Felsen und umrahmt von dichtem Grün lädt es zu einem erfrischenden Bad unter dem Wasserfall ein – ein magischer Ort, der uns mitten in der Natur neue Energie schenkt.

Zum Abschluss besuchen wir die Casa La Gallega, ein Bauernhaus aus der Zeit der spanischen Kaffeeplantagen, das heute mit rustikalem Ambiente zum Verweilen einlädt.

## Tag 11: Trinidad - Cayo Santa Maria

✓ Frühstück ✓ Abendessen

Besuch Casa Hacienda Guachinango

Stadtrundgang Zentrum von Sancti Spiritus

Brücke - Puente Yayabo

Besuch der Gedenkstätte "Memorial Ernesto Che Guevara"

Unsere heutige Fahrt führt uns von Trinidad über die Ausläufer des Escambray-Gebirges ins ursprüngliche Sancti Spiritus. Unterwegs besuchen wir die Casa Hacienda Guachinango, eine historische Rinderfarm im UNESCO-Weltkulturerbe Valle de los Ingenios. Hier tauchen wir in das traditionelle Landleben ein, können Kaffeebohnen selbst mahlen, beim Füttern der Tiere helfen oder auf Wunsch einen Ausritt unternehmen. Auch eine kleine Wanderung mit der Möglichkeit, in einem Fluss zu baden, bietet sich an. Ein typisches Mittagessen rundet diesen Besuch ab.

Weiter geht es nach Sancti Spiritus, wo wir bei einem Stadtrundgang die berühmte Yayabo-Brücke bestaunen – das Wahrzeichen der Stadt aus dem Jahr 1815. Anschließend besuchen wir die eindrucksvolle Gedenkstätte Memorial Ernesto Che Guevara in Santa Clara mit Statue, Mausoleum und Museum, das dem berühmten Guerillero gewidmet ist.

Am späten Nachmittag erreichen wir schließlich das Natur- und Inselparadies Cayo Santa María. Über den 37 Kilometer langen Damm gelangen wir zu weißen Traumstränden, wo Zeit bleibt, die karibische Sonne und das Meer zu genießen.

## Tag 12: Cayo Santa Maria

✓ Frühstück ✓ Mittagessen ✓ Abendessen

Strände der Cayo Santa Maria

Optional: Ausflug mit dem Katamaran Crucero del Sol

Die kleine Insel Cayo Santa Maria ist der perfekte Ort um die Seele baumeln zu lassen. Das türkisfarbene Meer, der feine weiße Sand und die im Wind rauschenden Palmen lassen Paradiesstimmung aufkommen. Im kristallklaren Wasser können wir uns erfrischen und die unglaubliche Unterwasserwelt entdecken.

*Optional: Ausflug mit dem Katamaran Crucero del Sol (Kollektivausflug) Katamaran-Ausflug, um die wunderschöne Umgebung der nördlichen kubanischen „Cayos“ zu entdecken. Sie haben die Möglichkeit die paradiesische Unterwasserwelt bei einem Schnorchel-Stopp näher zu erkunden. Möglichkeit zum Baden am Strand. Desweiteren ist ein 'Besuch im Delfinarium (Interaktion mit den Meeresbewohnern & Delfin Show) vorgesehen. Mittagessen (Buffet) und "Open Bar" an Bord mit nationalen Getränken inklusive. (Abfahrt Hotel 7:45 Uhr, voraussichtliche Ankunftszeit 16:30 Uhr) Aufpreis pro Person: 119.00 USD'*

### **Tag 13: Cayo Santa Maria**

✓ Frühstück   ✓ Mittagessen   ✓ Abendessen

Stranderholung auf der Cayo Santa Maria

Optional: Ausflug mit dem Katamaran Crucero del Sol

Auch heute steht Baden und Relaxen auf dem Programm. Lassen Sie einfach die Seele baumlen, wer es aktiv mag, kann auch einen langen Strandspaziergang unternehmen.

### **Tag 14: Cayo Santa Maria - Havanna**

✓ Frühstück

Rückfahrt nach Havanna

Nach erholsamen Tagen am Strand nehmen wir Abschied von Cayo Santa María. Die Fahrt über den 37 km langen Damm, der wie eine Brücke über das Meer führt, ist bereits ein Erlebnis für sich. Durch das kubanische Landesinnere erreichen wir am Nachmittag Havanna und genießen unsere letzte Nacht in der pulsierenden Hauptstadt.

### **Tag 15: Abreise Havanna**

✓ Frühstück

Rückreise nach Hause

Heute heißt es Abschied nehmen. Wir hoffen, Sie nehmen viele unvergessliche Erlebnisse mit nach Hause und hatten eine schöne Reise mit Papaya Tours.

### **Tag 16: Ankunft in Deutschland**

Willkommen zu Hause. Wir hoffen Sie haben eine schöne Reise mit uns erlebt und viele schöne und unvergessliche Eindrücke mit nach Hause gebracht.